

Режим дня МБДОУ № 4 на 2023-2024 учебный год

| Содержание деятельности | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | Время | | | | |
| РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) | | | | | |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (игры), утренняя гимнастика | 07:00 8:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 |
| Занятия(период проведения) | 09:00-09:50 | 09:00-10:00 | 09:00-10:30 | 09:00-10:40 | 09:00-11:10 |
| Второй завтрак | 09:50-10:00 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:05-10:15 | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00-11:20 | 10:10-11:40 | 10:30-11:50 | 10:40-12:05 | 11:10-12:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:20-11:50 | 11:40-11:55 | 11:50-12:00 | 12:05-12:15 | 12:20-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50-12:30 | 11:55-13:00 | 12:00-13:00 | 12:15-13:00 | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъем гигиенические процедуры | 12:30-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| Занятия - при необходимости (по подгруппам) | - | - | - | 16.35-17.00 | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00-18:00 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 16:40-18:30 |
| Уход детей домой | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 |
| РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) | | | | | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 | 07:00-08:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 | 8:20-08:50 | 08:20-08:50 | 08:20-08:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08:50-09:00 | 08:50-09:20 | 08:50-09:15 | 08:50-09:15 | 08:50-09:15 |
| Второй завтрак во время прогулки | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09:00-11:20 | 09:20-11:20 | 09:15-12:15 | 09:15-12:40 | 09:15-12:40 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:20-11:45 | 11:20-11:45 | 12:15-12:30 | 12:40-2:50 | 12:40-12:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:30 | 11:55-13:00 | 12:10-13:00 | 12:20-13:00 | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12:30-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 |
| Уход детей домой | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 | до 19:00 |